



ESTUDIO DE COMPOSICIÓN CORPORAL

MEDICINA NUCLEAR

¿CÓMO SE ESTUDIA LA COMPOSICIÓN CORPORAL?

Se estudia por medio de una exploración radiológica que mide los distintos componentes: óseo, graso y magro de los que está compuesto la totalidad del cuerpo de una persona.

EL DIA QUE SE REALIZA LA PRUEBA

Es necesario que Vd. nos comunique sus datos de peso y talla.

No es necesario venir en **ayunas**.

¿EN QUE CONSISTE LA PRUEBA?

La prueba se realiza en posición de tumbado sobre una mesa de exploración debiendo permanecer inmóvil durante 10 minutos aproximadamente.

Mientras dura la exploración Ud. no sufrirá ningún tipo de molestia.

La radiación estimada que recibe un paciente adulto en cada dosis de estas exploraciones es equivalente a la realización de 1,5 radiografías simples de tórax y a un periodo equivalente aproximado de radiación natural de 4,5 días.

ADVERTENCIAS

Esta prueba está contraindicada si está Vd. embarazada.

La densitometría ósea usa dosis muy bajas de radiación. Pero no se recomienda para mujeres embarazadas. Incluso dosis bajas de radiación pueden hacerle daño al feto. Dígame al profesional de la salud si está o cree que pueda estar embarazada.

Es conveniente que comunique al personal sanitario:

- Si le han realizado esta prueba con anterioridad, o bien alguna exploración radiológica con contrastes o isotópica en los últimos 20 días.
- También, es necesario que comunique Ud. si es portador de algún implante de cualquier tipo.